



# HINNASTO 1.2.2022 alkaen

## Fysioterapia

### Klassinen fysioterapia Päivi, Kati ja Petteri

*Klassisessa fysioterapiassa arvioidaan asiakkaan terveyttä, liikkumista ja toimintakykyä suhteessa hänen toimintaympäristöönsä.*

60 min	57,00 €
45 min	47,00 €
30 min	35,00 €

+läheteellä KELA-korvaus (vähennys 8 €, 6 € tai 4 €)

### Tuki- ja liikuntaelin erikoistunut fysioterapia Niko

**(Erik. manipulatiivinen fysioterapeutti- Maitland Concept)**

Hoito sisältää tarkan ja analyttisen tutkimisen, kliinisen päättelyn, manuaalisen terapian (faskiatekniikat, mobilisointi, manipulaatio, pehmytkudostekniikat) ja terapeuttisen harjoittelun

*Maitland-konsepti on laajimmalle maailmassa levinnyt ortopedisen manuaalisen fysioterapian menetelmä. Konsepti on kliininen ongelmien ratkaisumenetelmä tuki- ja liikuntaelimistön sekä neuraalikudoksen häiriöihin. Hoidossa hyödynnetään uusinta tutkimustietoa kivusta sekä liikkeen häiriöistä yksilölliset ominaisuudet ja kokemukset huomioiden.*

Ensimmäinen kerta 60 min 57,00 €

#### Jatkokäynnit

45 min	47,00 €
30 min	35,00 €

+läheteellä KELA-korvaus (vähennys 8 €, 6 € tai 4 €)



Keskuskatu 38-40, Viiala, p. 050 577 9791

Urjalantie 17, Urjala, p. 044 235 5593

[www.kuntoaskel.net](http://www.kuntoaskel.net)



## Geriatrinen fysioterapia Kati ja Petteri

*Ikääntyneen fysioterapian eli geriatrisen fysioterapian tavoitteena on ikääntyneen henkilön liikunta- ja toimintakyvyn sekä hyvän elämänlaadun edistäminen tukemalla itsenäistä toimintaa voimavaralähtöisesti hänen omassa elinympäristössään.*

60 min	57,00 €
45 min	47,00 €
30 min	35,00 €

**+lähetteellä KELA-korvaus (vähennys 8 €, 6 € tai 4 €)**

## Neurologinen fysioterapia Päivi, Niko ja Kati

*Neurologinen fysioterapia on tarkoitettu keskushermoston ja ääreishermoston sairauksista tai vammoista kuntoutuville. Fysioterapian tavoitteena on parantaa toimintaa ja työkykyä sekä tukea arjessa selviytymistä.*

KELA:n vaativa lääkinnällinen kuntoutus. Myös mahdollista yksilökuntoutukseen klassisen fysioterapian hinnoilla.

Esim. Aivoverenkiertohäiriö; Aivovamma tai selkäydinvamma; MS-tauti tai lihassairaus; Parkinsonin tauti; Kehitysvamma, CP

**+lähetteellä KELA-korvaus (vähennys 8 €, 6 € tai 4 €)**

## Teemme myös kotikäyntinä fysioterapiaa

Kotikäyntilisä alle 10 km matka toimipisteistä + 7 € ja yli 10 km + 50 %.

**+lähetteellä KELA-korvaus (vähennys 14 €, 11 € ja 8 €)**



Keskuskatu 38-40, Viiala, p. 050 577 9791

Urjalantie 17, Urjala, p. 044 235 5593

[www.kuntoaskel.net](http://www.kuntoaskel.net)



# FootBalance

MEDICAL

## FootBalance Medical tukipohjalliset Niko ja Petteri

*100 % yksilölliset pohjalliset juuri sinun jaloillesi. FootBalancen yksilölliset pohjalliset ohjaavat jalkojasi neutraaliin asentoon vähentäen rasitusta ja lisäten mukavuutta.*

Peruspohjallinen muotoilulla+tutkimus	99,00 €
Erikoistuet/-muutokset	+10,00€/kpl
Fysioterapia-asiakkaille peruspohjallinen	69,00 €



## Hieronta Heli Ranta

30 min	27,00€
45 min	37,00€
60 min	43,00€
90 min	59,00€

**Eläkeläiset ja työttömät 30 min 24 € ja 45 min 32 €**

## Sarjakortit

5x 30 min	120,00€
5x 45 min	160,00€
5x 60 min	190,00€



Keskuskatu 38-40, Viiala, p. 050 577 9791

Urjalantie 17, Urjala, p. 044 235 5593

[www.kuntoaskel.net](http://www.kuntoaskel.net)



## **Kuntosali**

KUNTOSALI (Akaan toimipiste) (avoinna avainkortilla klo 5.00-23.00)

### **Kanta-asiakkuus**

**35,00 € / kk**

Henkilökohtainen, suoraveloituksena kuukausittain, sitoutuminen väh. 1 v, -10 % valikoimamme tuotteista (ei palveluista) sekä 1 x 45 min hieronta/vuosi

## **Salikortit**

12 kk kortti	<b>380,00€</b>
6 kk kortti	<b>240,00€</b>
3 kk kortti	<b>130,00€</b>
1 kk kortti	<b>50,00€</b>
10 kortti , voimassa 3 kk	<b>60,00€</b>
10 kortti eläkel., työttöm., opisk. voimassa 3 kk	<b>33,00€</b>
Kertamaksu	<b>7,00€</b>
Avainkortin pantti	<b>10,00€</b>

## **Henkiläkohtainen valmennus (PT)**

### **Elina, Niko, Heli M**

Ohjauskerta	<b>60,00 €</b>
3 x ohjaus	<b>160,00 €</b>
5 x ohjaus	<b>250,00€</b>



## Luennot, koulutus ja työhyvinvointipalvelut

**Liikuntaryhmien ohjaus**  
**Luennot ja koulutuspalvelut**  
**Työhyvinvointipalvelut**

**Kysy tarjousta**  
**Kysy tarjousta**  
**Kysy tarjousta**

## Kokous- ja saunatilan vuokraus

*Keittiössä 16 hengen astiasto (kahvikupit, matalat ja syvät lautaset, lasit, lusikat, haarukat, veitset, kermakot, sokerikot, tarjoiluastioita), kahvinkeitin, vedenkeitin, mikroaaltouuni, jääviileäkaappi, pakastin, astianpesukone- Kokouspöydät ja tuolit 18 hengelle, valkokangas-Sauna 8-10 hengelle, 6 lepotuolia*

### **Ilman saunaa**

**1-3 h** 60,00 €  
**yli 3 h** 100,00 €

**Saunalla (käytössä klo 23 asti)** 130,00 €



## Lääketieteellinen AKUPUNKTIO (kivunhoito)

*Lääketieteellisen akupunktio on neulotushoito, jossa pistopaikat määräytyvät ennaltamääritettyjen hoitopisteiden ja esitutkimuksessa löydettyjen kipupisteiden(trigger) kautta. Akupunktiohoito toimii parhaiten sarjamuotoisena (3-10 krt) . Akupunktiolla pyritään stimuloimalla kehon omia luontaisia fysiologisia reaktioita helpottamaan ihmisen vallitsevaa tilaa. Akupunktio soveltuu parhaiten osaksi kivunhoitoa. Paikallisesti neulotuksen pystytään vaikuttamaan kudoksen aineenvaihduntaan, edistämään kudoksen paranemisprosesseja sekä rentouttamaan lihasta. Yleisesti laskemaan kipua provosoivia stressitasoja ja rauhoittamaan kivunkokemukseen vaikuttaviin mekanismeihin.*

<b>Fysioterapian yhteydessä annettuna</b>	<b>FT hinta+5,00€</b>
<b>Yksittäinen hoito</b>	<b>40,00€</b>
<b>3 x hoitojakso</b>	<b>110,00</b>
<b>5 x hoitojakso</b>	<b>180,00</b>



Keskuskatu 38-40, Viiala, p. 050 577 9791

Urjalantie 17, Urjala, p. 044 235 5593

[www.kuntoaskel.net](http://www.kuntoaskel.net)